



<p>Montag</p> 	<p>Pädagogischer Ganztag</p> <p><i>Die Schule bleibt heute geschlossen!</i></p>
<p>Dienstag</p>   	<p><u>Heute gibt es...</u></p> <p>Kürbis-Kokoscreme-Suppe (G, I, N) mit Brötchen (A1) Nudelsalat (A1, G, C, I, K) Rohkost</p>
<p>Mittwoch</p> 	<p><u>Heute kochen wir.</u></p> <p>Spinatlasagne in Tomaten-Ricottasoße (A1, G, I) Blattsalate in Joghurtdressing (G, I, K) Rohkost</p>
<p>Donnerstag</p>  	<p><u>Heute bieten wir an.</u></p> <p>Reis-Kichererbsenpfanne mit Herbstgemüse (I, L, N) Apfel-Gurkensalat in Zitronenvinaigrette (I, K) Fruchtquark (G) mit Himbeersoße Rohkost</p>
<p>Freitag</p>   	<p><u>Heute essen wir.</u></p> <p>Gemüse Eintopf mit Geflügelwurst mit Einlage (I, A1, G, N) </p> <p>Alternativ: vegetarische Wurst Rohkost</p>

Legende der Zusatzstoffe unserer Frischküche:

ZUSATZSTOFFE		
Code	Kennzeichnungselement	
1	"mit Farbstoff"	E 100 - E 180
2	"mit Konservierungsstoff" oder "konserviert"	E 200 - E 219, E 230 - E 235, E239, E 242, E 249 - E 252, E 280 - E285, E1105
3	"mit Antioxidationsmittel"	E 310 - E 321
4	"mit Geschmacksverstärker"	E 620 - E 640
5	"mit Phosphat"	E 338 - E 341, E 450 - E 452 (bei Fleischerzeugnissen)
8	"geschwärzt"	Eisensalze E 579, E 585
9	"geschwefelt"	Schwefeldioxid/Sulfite E 220 - E 228 ab 10 mg/kg oder 10 ml/l
10	"mit Süßungsmittel(n)" bzw. "mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln"	E 950 - E 959 E 420, E 421, E 953 - E 967 Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und /oder Süßungsmitteln; - bei Aspartam (E 951) zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" - bei E 420, E 421, E 953, E 965 - E 967 > 100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
11	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken
12	"chininhaltig"	bei Bittergetränken
13	"gewachst"	Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 - E 904, E 912, E914
14	"konserviert mit Thiabendazol"	bei Zitrusfrüchten
15	"nach der Ernte behandelt"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung
16	"bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"	
TIERARTEN		
SCH	Schwein	z. B. Gelatine
RI	Rind	z. B. Gelatine, Casein, Molke
HU	Huhn	
LA	Lamm	

Legende der Allergene unserer Frischküche:

ALLERGENE				
A	Glutenhaltiges Getreide		H	Schalenfrüchte (=Nüsse)
A1	Weizen		H1	Mandeln
A2	Roggen		H2	Haselnüsse
A3	Gerste		H3	Walnüsse
A4	Hafer		H4	Kaschunüsse
A5	Dinkel		H5	Pecannüsse
A6	Kamut (oder Hybridstämme)		H6	Paranüsse
B	Krebstiere		H7	Pistazien
C	Eier		H8	Macadamia- /Queenslandnüsse
D	Fische		I	Sellerie
E	Erdnüsse		K	Senf
F	Soja		L	Sesam
G	Milch		M	Schwefeldioxid und Sulfite
			N	Lupinen
			O	Weichtiere