

Speiseplan

Woche: 05.11.-09.11. Und was gibt es?

Montag	IOGS GESCHLOSSEN PÄDAGOGISCHER TAG DER ERWACHSENEN 😊
Dienstag Heute wird frisch gekocht	<u>Heute essen wir alle vegetarisch</u> Risi-Bisi (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika) dazu Tofu- Geschnetzeltes mit Sauce und Gurkensalat
Mittwoch Heute wird frisch gekocht	<u>Heute essen wir alle vegetarisch</u> Linsensuppe mit Brötchen, dazu Kidneybohnen-Salat
Donnerstag	<u>Heute essen wir alle vegetarisch</u> Kleine Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Gurken- Möhren-Salat
Freitag	Seelachsfrikadelle mit Dill- Dip, dazu Reis und Erbsen
	<u>Und für Vegetarier</u> Rote-Bete-Cremesuppe mit Kartoffelstückchen und Mehrkornbrötchen